



Erasmus+



MITTELSCHULE  
GOCHSHEIM

BEWEGT



**2017-2019**



Erasmus+

#### **Erasmus+? Was ist das denn überhaupt?**

- EU Programm für allgemeine und berufliche Bildung, Jugend und Sport

#### **Welche Ziele hat dieses Projekt?**

- Verwirklichung von lebenslangem Lernen und Mobilität;
- Senkung der Quote der Schulabbrecher
- Stärkung der Lesekompetenz ...
- Der transnationale Austausch guter Praxis unter den beteiligten Einrichtungen aus dem Schulbereich.
- Die Entwicklung neuer Unterrichtsmethoden sowie innovativer Lehr- und Lernansätze
- Die Anwendung und Entwicklung von Instrumenten und Methoden zur Verbesserung der Lehreraus- und -fortbildung.
- Die europäische Zusammenarbeit regionaler Behörden aus dem Schulbereich.
- Kurz- und Langzeitmobilitäten zu Lernzwecken von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften in laufenden Strategischen Partnerschaften.

## **„On the move“**

Entsprechend des Mottos unseres Projekts möchten wir, dass die Schülerinnen und Schüler verstehen, dass sportliche Aktivitäten wichtig für ein gesundes Leben sind. Um dies zu realisieren benötigen sie Fähigkeiten und Kompetenzen. Wir möchten ihre Selbstkompetenz, ebenso ihre sozialen Kompetenzen stärken um ihre Fähigkeiten zu entwickeln. Sie sollen in der Lage sein eine Sportart oder Sportarten zu finden, sie sollen die Grundlagen einer gesundheitsbewussten Ernährung kennen und Sport mit anderen treiben.

Unser Projekt heißt "ON THE MOOVE". Nach diesem Slogan des Projektes wollen wir, dass die Schüler erkennen, wie wichtig sportliche Aktivitäten sind. Wir wollen, dass sie die Verantwortung für ihr Leben übernehmen und Fähigkeiten entwickeln, ein gesünderes Leben zu führen. Die Grundlagen des Projektes sind eine Umfrage der Europäischen Union über die Gesundheit und die körperliche Fitness der europäischen Jugendlichen mit dem Namen "Helena".

### **Aufgrund dieser Umfrage verfolgen wir folgende Ziele:**

Schüler sollen

- mehr Sport treiben,
- gesünder essen und
- gesunde Gewohnheiten in ihrem Lebensstil fördern!

Wir wollen unseren Schülern verdeutlichen, welche Konsequenzen es hat, wenn sie sich zu wenig bewegen und zu fetthaltig essen, und welche Konsequenzen es für ihr späteres Leben hat.

Die Voraussetzung für die erfolgreiche Verwirklichung dieser Ziele ist, dass die Jungen und Mädchen motiviert werden, ihre Lebensweise aktiv gestalten. Andererseits müssen sie motivierende und abwechslungsreiche Angebote vorfinden, um "in Bewegung zu kommen".

Bei den Besuchen der Partnerschulen wählen alle Schulen drei Schüler für jede Lern- / Trainings- / Lehrtätigkeit aus. Diese Schüler erhalten eine Menge Informationen, Impulse und Motivation ein gesünderes Leben zu führen. Sie sind die Botschafter für dieses besondere Thema der Treffen und präsentieren jeweils die Ergebnisse den Schülern ihrer Schule, indem sie kurze Clips, Bilder und ihre Erfahrungen erzählen.

## Folgende Ziele hat unser Projekt

- direkte Interaktion der Schüler mit den verschiedenen vorgeschlagenen Aktivitäten
- learning by doing
- Moderne Kommunikation (Internet, Skype, chats...)
- Die gemeinsame Kontaktsprache ist Englisch ==> sprachliche Fähigkeiten verbessern
- Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten werden reflektiert
- Die Schüler sollen lernen, dass eine ungesunde Lebensweise zu gesundheitlichen Problemen in fortgeschrittenen Jahren führen kann!

## Welche Ergebnisse werden während und am Ende des Projekts erwartet?

- Vorstellen der Schulen des Projekts
- Die Schüler präsentieren ihre Schule in einem Video
- Präsentation der verschiedenen Sportmöglichkeiten
- Ernährungsgewohnheiten (länderspezifische, regionale und lokale Gewohnheiten)
- Zu Beginn des Projekts soll eine Umfrage zum Lebensstil der Jugendlichen durchgeführt werden. Die Ergebnisse der Umfrage werden auf der Website veröffentlicht.
- Die Umfrage am Ende des Projektes wird zeigen, inwieweit sich die Einstellung und die Gewohnheiten der Jugendlichen verändert haben. Auch dieses Ergebnis wird veröffentlicht.
- Verschiedene Präsentationen zum Inhalt des Projekts werden voraussichtlich als Ergebnisse veröffentlicht:
  - Präsentationen der Schulen, der Schulstandort
  - Präsentationen verschiedener Schulsportarten
  - Präsentationen der Umfrageergebniss
  - Vergleichen der Essgewohnheiten in allen Ländern
  - Entwickeln von Tanz-Choreographien
  - Planung und Durchführung von Sportveranstaltungen und die aktive Teilnahme der Schüler während des Treffens

Die Schüler werden sich ihrer persönlichen Lebensweise im Vergleich zu einem Jugendlichen in ihrem Partnerland bewusst. Darüber hinaus werden sie ihre Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten

<b>Die Themen der Treffen in den Partnerländern</b>
---

**Treffen in Deutschland/Gochsheim (10.-16.12.2017)**

- Erstauswertung über den Lebensstil der Schüler
- Kennenlernen der Partnerschulen und ausprobieren typischer Sportarten

**Treffen in Skoroszyse, Polen (04.-10.02.2018)**

- Kennenlernen verschiedener typischer Sportarten

**Treffen in Partinico, Italien (06.-12.05.2018)****"Mooving Food Festival"**

- Die typischen Essgewohnheiten aller Partnerländer

**Treffen in Gospic, Kroatien (16.-22.09.2018)****"Outdoor-Sport"**

- Kennenlernen von Outdoor-Aktivitäten, um ein gesünderes Leben zu führen und um sich mehr in der freien Natur zu bewegen

**Zweites Erasmus Koordinatoren Treffen in Polen (13.-16.01.2019)****Treffen in Soufli, Griechenland (17.-23.03.2019)****"Tanz bewegt dich"**

- Tanzen ist eine aufregende Freizeitaktivität für ein gesünderes Leben

**Treffen in Arzúa, Spanien (05.-11.05.2019)****"Sei unterwegs"**

- "Be on the move" mit den Schülern auf dem Jakobsweg

## Detaillierte Informationen zu den Projekt-Aktivitäten

Blogs und Wikis werden erstellt

Die Schülerinnen und Schüler beginnen mit ihrer Schulpräsentation / Stadtpräsentationen, um die Partnerschulen und ihre Gemeinden kreativ kennenzulernen. Jeder Partner macht seine eigene Präsentation.

Maskottchen-Wettbewerb "on the move"

Studenten aller Partnerländer werden ein Maskottchen für das Projekt erstellen / vorschlagen. Die besten drei Ideen von jedem Land werden ausgewählt und sie werden in einem abschließenden Wettbewerb in der ersten Sitzung teilnehmen.

### **10.-16.12.2017: Treffen in Gochsheim**

Die Schüler präsentieren ihre Schule und ihre Gemeinde.

Lehrer und Schüler planen und diskutieren Details des Projekts und die Aktivitäten der ersten Amtszeit.

Wählen des besten Maskottchens "on the move"

Vorbereitung der Erstausswertung: Fragebogen über die Gewohnheiten und Einstellung zu Essgewohnheiten, alltägliche Aktivitäten, die Förderung von Sport und Lifestyle im Allgemeinen

### **Weitere Themen während des Projekts:**

- Erstellen von Multimedia-Plakaten mit verschiedenen Sportarten, die in den Partnerschulen und -regionen existieren
- Kochen einer traditionellen Mahlzeit auf dem Nahrungsmittelfestival
- jedes Land schafft ein Lebensmittelplakat